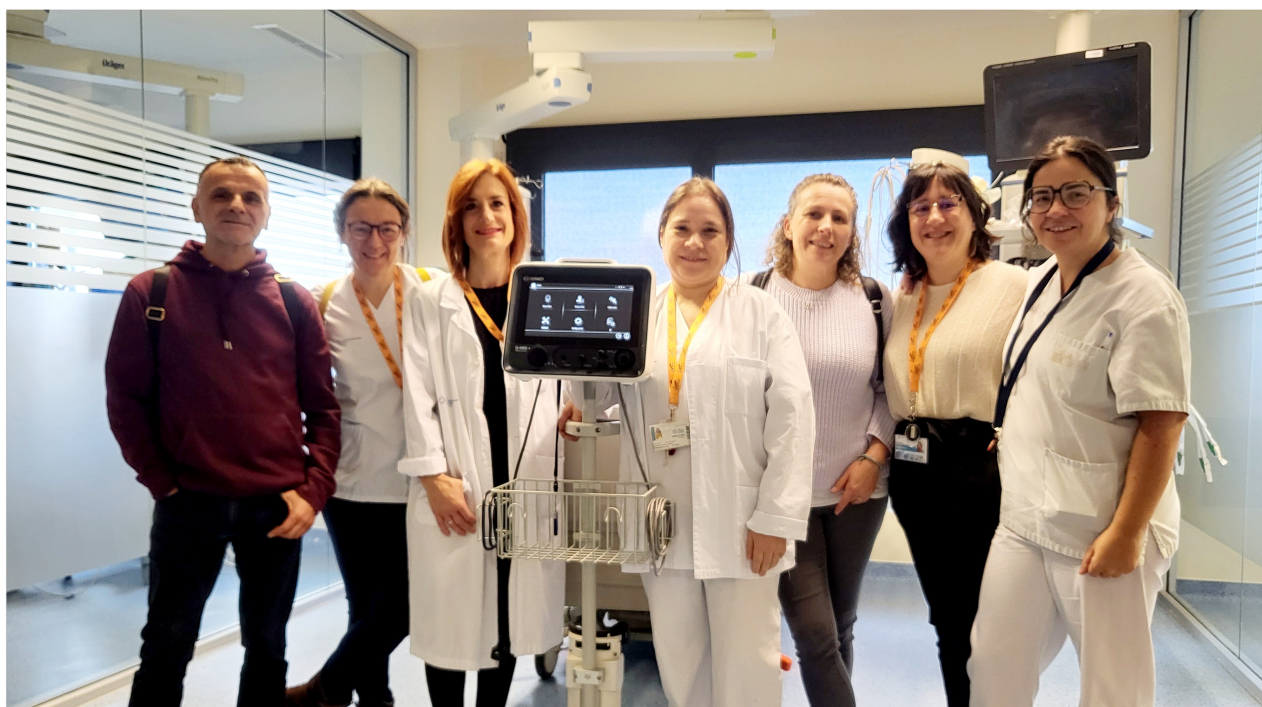


SOGAMIUC

Actualidad



NUTRIDOC 2023

Los pasados 28 y 29 de noviembre tuvieron lugar las X Jornadas de Actualización en Tratamiento Médico-Nutricional del Paciente Crítico.

Hablamos con la dra. Eva Menor, compañera del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, especialista de referencia en nutrición en el paciente crítico y que ha participado de nuevo en esta reunión.

¿Cómo ha sido tu participación en NutriDoc 2023? ¿En qué ha consistido? No es tu primera participación en esta reunión...

Cierto, ésta no es mi primera participación pero sí ha sido una de las más especiales. Este año se celebró la X Jornada Nutridoc pero además, era la primera tras la jubilación del Dr. Juan Carlos Montejo, ex-jefe de servicio de M. Intensiva del H. 12 de Octubre, fundador de las jornadas y mentor de muchos intensivistas que, como yo, desarrollamos parte de nuestra actividad científica y asistencial dedicada a la nutrición en el paciente crítico.

Esta es la cuarta jornada en la que participo como ponente y a diferencia de las tres anteriores, donde me centré en la difusión de nuestro programa autonómico “Desnutrición Zero”, en esta ocasión fui invitada a una conferencia sobre calorimetría indirecta. Para mí es siempre un placer participar en jornadas formativas, es más, creo que son sumamente necesarias en áreas con menos adeptos, como ocurre con la nutrición.

¿En qué consiste el protocolo Desnutrición Zero? ¿en qué estado se encuentra? ¿ha tenido buena aceptación en las unidades?

Desnutrición Zero es un programa autonómico para la optimización de la terapia médica nutricional en pacientes críticos. Se presentó y publicó en octubre de 2019 impulsado por la Consellería de Sanidade y tras un largo trabajo de un equipo multidisciplinar de profesionales relacionados con la nutrición y con el paciente crítico (intensivistas, anestelistas, endocrinólogos, farmacéuticos, logopedas y profesionales de enfermería) representantes de las distintas áreas sanitarias y al que tuve la suerte de coordinar. Lo que surgió como un programa de calidad para la nutrición en críticos del S. Medicina Intensiva del H. Álvaro Cunqueiro, acabó convirtiéndose, sin duda gracias al apoyo de la dra. Dolores Vila, en un proyecto más ambicioso a nivel autonómico del que no podemos estar más orgullosos.

Entre los objetivos de Desnutrición Zero está la formación, difusión y creación de equipos multidisciplinarios en cada área sanitaria para fomentar una cultura de calidad y seguridad en terapia nutricional. La llegada de la pandemia pocos meses después, paralizó en gran medida el avance de la creación de estos grupos en la mayoría de las áreas sanitarias, si bien en nuestro centro hemos trabajado mucho estos años y los resultados que estamos obteniendo son cada vez más satisfactorios.

El proyecto Desnutrición Zero además ha traspasado fronteras y despertado mucho interés en el resto de comunidades autónomas por lo que actualmente está siendo valorado por el grupo de metabolismo y nutrición de la SEMICYUC con el objetivo de elevarlo a nivel nacional dentro del resto de Proyectos Zero.

¿Qué proyectos tenéis en la UCI del HAC para mejorar el soporte nutricional del paciente crítico?

Durante estos años son muchas las intervenciones que hemos adaptado, cambiado y modificado para optimizar el tratamiento médico nutricional en nuestros pacientes. Comenzamos actualizando nuestro protocolo de nutrición enteral y la monitorización de la ingesta oral. En la última revisión realizada y enviada al congreso nacional, observamos que el 90% de nuestros pacientes reciben nutrición médica en las primeras 24h de su ingreso y además la eficacia nutricional es superior al 90%; es decir, hemos reducido el déficit calórico, que repetidamente ha demostrado asociarse a mayor número de complicaciones infecciosas, mayor tiempo de ventilación mecánica, de estancia en UCI y hospitalaria.

Hemos introducido la calorimetría indirecta como una monitorización más dentro del servicio, de modo que los requerimientos nutricionales de los pacientes intubados ya no son estimados con fórmulas predictivas o estimaciones por peso, sino que son calculados y ajustados de forma dinámica según las necesidades de cada paciente y en cada momento. Hemos dado un salto hacia la monitorización metabólica y la nutrición dinámica e individualizada.

Por otro lado hemos implantado el cribado de disfagia orofaríngea, el personal está formado por nuestro logopeda Javier Bueno y se ha protocolizado de tal modo que en todo paciente extubado o traqueostomizado se va a valorar la seguridad y eficacia de la deglución de forma objetiva antes de introducir la dieta oral.

Trabajamos, además, en minimizar los ayunos terapéuticos mediante protocolos con radiología y anestesiología, en optimizar las medidas que reduzcan las complicaciones gastrointestinales y en asociar nutrición parenteral complementaria o total lo antes posible según la evidencia actual y el propio programa Desnutrición Zero.

Y a nivel formativo ¿qué actividades estáis realizando?

Además del curso *on line* “Desnutrición Zero”, disponible para todo el personal en la plataforma ACIS, en el H. Álvaro Cunqueiro se realizan dos cursos presenciales anuales; uno dirigido a TCAEs y otro a enfermería y facultativos (intensivistas, anestelistas, endocrinólogos y farmacéuticos).

Por otro lado, periódicamente se hace formación a pie de cama para los profesionales de enfermería buscando reforzar conceptos sobre la técnica de administración de nutrición enteral, el registro de la ingesta oral o el cribado de disfagia.

Además, este año 2023 hemos sido nombrados centro de excelencia para formación en calorimetría indirecta, y hemos tenido la suerte de poder formar en esta técnica a profesionales de otros centros, no solamente de Galicia sino también de otras comunidades autónomas. Continuaremos en 2024 con estas formaciones, que para nosotros han sido también un reto y una gran experiencia que a su vez nos ha permitido establecer lazos con otros compañeros e iniciar proyectos que esperamos poder publicar en un futuro próximo.

¿Qué tendría que hacer alguien que estuviera interesado en realizar la formación en calorimetría indirecta con vosotros?

Sin duda, lo primero es establecer un equipo multidisciplinar dispuesto a trabajar de forma coordinada y con ganas de aprender, a partir de ahí, nosotros estamos encantados de recibir a todo aquel que quiera ver como trabajamos y proporcionarles ayuda para sus primeros pasos.

Nosotros empezamos siendo 1 intensivista, 1 enfermera y 2 TCAEs haciendo calorimetría. Recientemente hemos ampliado el equipo porque queremos asegurar la monitorización con calorimetría indirecta las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Tenemos, además, el proyecto para 2024 de iniciar calorimetría indirecta en pacientes no ventilados, no solamente ingresados en UCI sino en pacientes hospitalizados en planta convencional, trabajando de forma coordinada con la unidad de nutrición del hospital.

Además de los intensivistas ¿quién forma parte de vuestro equipo?

El equipo Desnutrición Zero es multidisciplinar y ha ido creciendo en los últimos años. Existe un grupo hospitalario “Desnutrición Zero” formado por 2 intensivistas, 2 anestelistas, 2 farmacéuticas, 3 enfermeras, 2 endocrinólogas y 2 TCAEs. Por otro lado, tenemos un subgrupo de trabajo del Servicio de Medicina Intensiva formado por 4 enfermeras (Aurora Lama, Isabel Bemejo, Teresa Noguerol y Charo Riveiro), 3 TCAEs (Carlos Pereiro, Ana Lechuga y Miriam Costas), 1 logopeda (Javier Bueno) y yo misma, encargada de coordinar ambos grupos.

En nuestra opinión, todo miembro del equipo es un eslabón clave para continuar esta carrera hacia la Desnutrición Zero.

Además de la nutrición, en la UCI del Hospital Álvaro Cunqueiro estáis trabajando mucho en la fisioterapia y rehabilitación del paciente crítico y en el síndrome post-UCI ¿cómo lo hacéis?

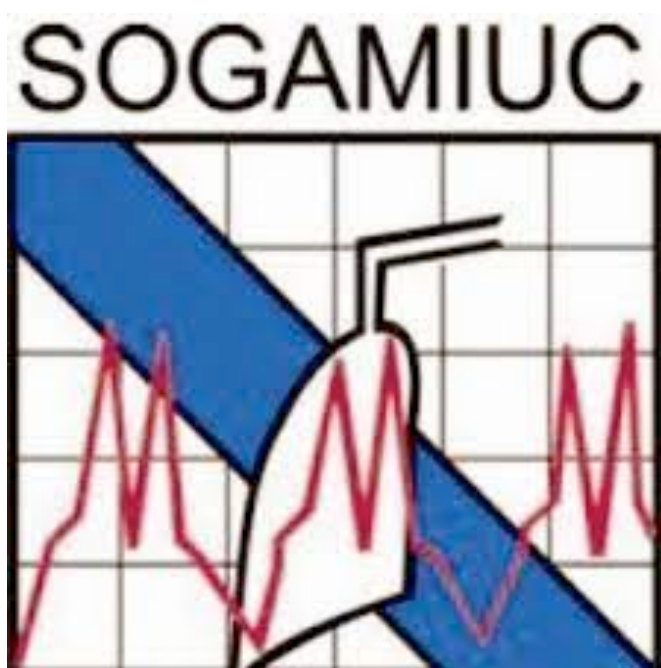
Este servicio siempre ha apostado por la fisioterapia. Llevo 16 años trabajando y siempre hemos tenido fisioterapeuta en la unidad. Seguimos luchando por algo tan básico como que la movilización precoz, la fisioterapia respiratoria y la rehabilitación en general (incluida la logopedia) no puede detenerse los fines de semana ni los festivos. El objetivo a alcanzar es fisioterapia en turnos de mañana y tarde, de lunes a domingo así como logopedas e incluso terapeutas ocupacionales. Se logró durante la pandemia, pero ahora hemos dado un paso atrás. En mi opinión, una lucha conjunta de todas las unidades gallegas, con el respaldo de la SOGAMIUC, podría ayudar a sensibilizar a las instituciones y permitírnos alcanzar este objetivo.



Más información sobre Eva

Especialista en Medicina Intensiva en H. Álvaro Cunqueiro. Coordinadora autonómica y hospitalaria del programa Desnutricion Zero. Miembro de la comisión hospitalaria de Nutricion. Miembro del grupo de metabolismo y nutricion de SEMICYUC. Miembro del grupo de críticos de SENPE. Vocal de SONUDIGA. Profesora colaboradora del Master de Nutricion de la Universidad de Vigo y actualmente doctorando en Doctorado de Nutricion y Metabolismo de la Universidad de Vigo. Coordinadora de formación, como centro de referencia a nivel nacional para calorimetria indirecta.

Desde la SOGAMIUC queremos agradecer a Eva el habernos dedicado su tiempo para contestar a estas preguntas y felicitarla por su labor al frente del proyecto Desnutrición Zero.



Síguenos en redes sociales:

X: @SOGAMIUC

Instagram: soga_miuc

Facebook: Sogamiuc Sogamiuc