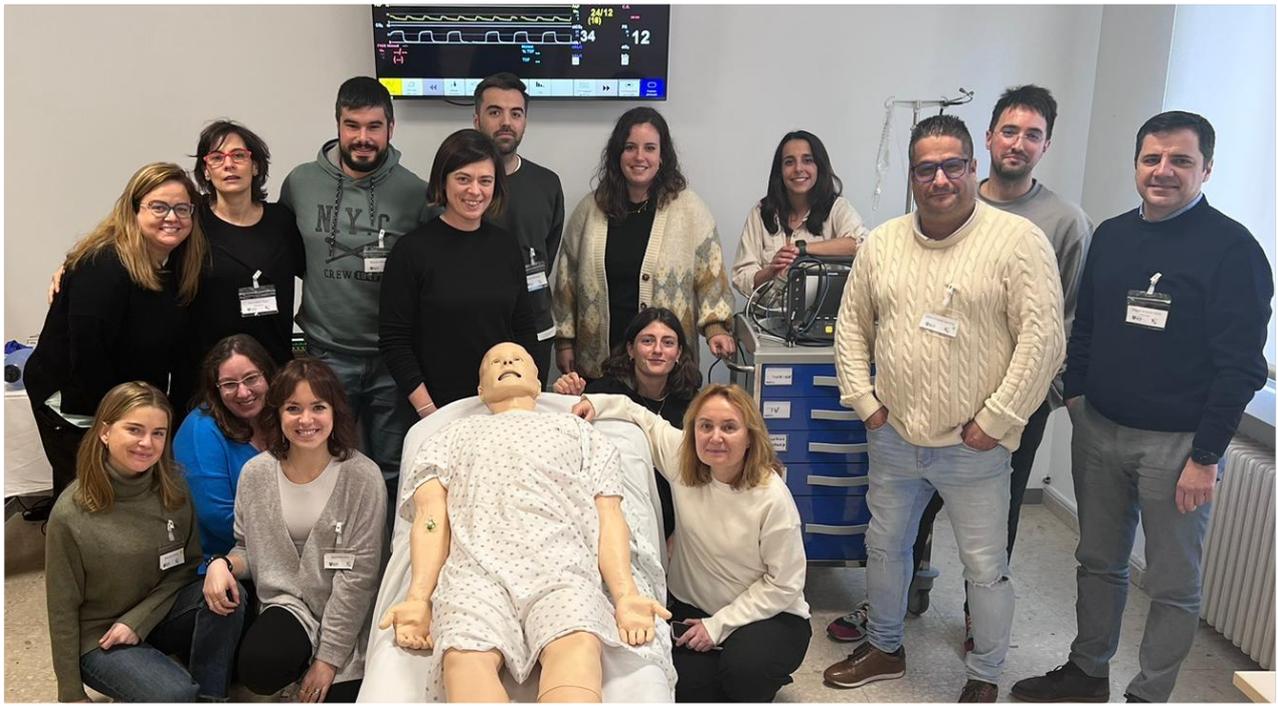


SOGAMIUC

Actualidad



CISVA

Los pasados 24, 25 y 26 de enero se celebró el curso de Instructores de Soporte Vital Avanzado, en Santiago de Compostela.

Organizado por la Coordinación Autónoma de Galicia del Plan Nacional de RCP (PNRCP), es la primera edición de este curso que se celebra en Galicia.

Para el boletín de marzo, hemos hablado con la doctora Paula Fernández Ugidos, coordinadora autónoma del Plan Nacional de RCP en Galicia.

¿Cómo ha ido el Curso de Instructores en Soporte Vital Avanzado?

Pues en conjunto, las coordinadoras estamos muy satisfechas con el resultado. Este curso CISVA ha sido un proyecto bastante accidentado: su realización fue uno de los objetivos principales de la anterior Coordinación pero tuvo que ser suspendido en varias ocasiones (por la pandemia COVID, por la sobrecarga asistencial de nuestros socios y por la falta de material didáctico actualizado, entre otros “problemillas”). El haber conseguido finalmente llevarlo a cabo ha supuesto un primer paso muy importante de cara a próximas actividades.

Los alumnos nos lo han puesto tremendamente fácil, ya que su motivación e implicación han sido muy elevadas; y, por otro lado, para los instructores que hemos participado también ha sido una experiencia y un aprendizaje valioso.

Ha sido el primero organizado desde la coordinación de autónoma de RCP y con soporte de SOGAMIUC ¿habrá más?

Por supuesto que sí; nuestra intención es llevar a cabo una segunda edición a finales de este año; posteriormente, en función de la demanda y el interés que percibamos por parte de los

socios, nos gustaría llevar a cabo el curso con cierta periodicidad (cada dos o tres años, quizás), pero es un tema aún por definir, y yo soy partidaria de ir paso a paso.

¿Cuáles son los requisitos exigidos actualmente para ser instructor?

El primer paso para ser Instructor en SVA por el PNRCP es tener un título en vigor de proveedor de SVA del PNRCP (o, en su defecto, de alguna de las otras entidades del Consejo Español de RCP). Este título es el que nos va a permitir inscribirnos en un curso de instructores. Tras realizar con éxito el CISVA el alumno se convierte en “potencial instructor”, necesitando un último paso, que es participar como *docente tutelado* en un curso de SVA. A partir de ese momento pasa a ser Instructor en SVA. El CISVA también permite, al alumno que lo supere, convertirse en instructor de Soporte Vital Inmediato, participando como *docente tutelado* previamente en otro curso de SVI. Suena un poco lioso, pero realmente es bastante sencillo. Estos son los requisitos vigentes actualmente en el PNRCP, pero es posible que en los próximos años haya cambios.

¿Cuántos instructores hay actualmente en Galicia?

Actualmente contamos con alrededor de 20 Instructores de SVA por el PNRCP en activo, aunque no tenemos un censo exacto. Tanto su situación geográfica como su actividad es bastante dispar. Además, por supuesto, tenemos a nuestros nuevos aspirantes tras el curso de enero, que esperamos incorporar como instructores de pleno derecho a lo largo del año.

Los especialistas en Medicina Intensiva somos unos de los encargados de la RCP en los hospitales ¿qué aporta a un intensivista ser instructor?

La Parada Cardio-Respiratoria (PCR) supone una importante causa de mortalidad: se estima que, a nivel mundial, es la causa de 3 millones de fallecimientos anuales, y debemos recordar que lo que define a una PCR es ser una muerte potencialmente reversible. Se ha calculado que en España se producen anualmente unas 30000 PCR extrahospitalarias (PCR-EH) y 23000 intrahospitalarias (PCR-IH), si extrapolamos estos datos a una comunidad como Galicia, estamos hablando de aproximadamente 9 PCR diarias.

Los intensivistas somos, probablemente, junto con los médicos de los Servicios de Urgencias y Emergencias, los especialistas que más paradas cardio-respiratorias atendemos y la formación en RCP forma parte de nuestras competencias desde el nacimiento de la especialidad. Siendo expertos en esta materia, es razonable considerar que además de llevar a cabo tanto la RCP como los cuidados post-resucitación, también estamos capacitados para formar a otros en esta materia. De hecho, el PNRCP de la SEMICYUC, que es miembro fundador del Consejo Español de RCP (CERCP) junto con la Sociedad de Cuidados Intensivos Pediátricos y la Cruz Roja española, lleva desde el año 1983 impartiendo formación en técnicas de Soporte Vital, a todos los niveles.

Como instructores de RCP, nos mantenemos actualizados en las técnicas y habilidades que requiere el Soporte Vital, pero además podemos aportar estos conocimientos, tanto a la población general, participando en cursos o talleres de Soporte Vital Básico, como, sobre todo, al personal hospitalario. Esto último es fundamental: a la hora de prevenir la PCR-IH y de reducir su morbilidad es necesario que los hospitales cuenten con planes de actuación, con circuitos de trabajo bien establecidos y con formación reglada dirigida a todo su personal; el papel de la UCI en esta organización es fundamental, y como instructores ganamos herramientas para ello.

¿Cuáles son los objetivos de la coordinación de RCP de la SOGAMIUC?

El objetivo fundamental del PNRCP es la implantación y difusión de los conocimientos, técnicas y métodos de enseñanza de las diferentes técnicas de soporte vital, así como la promoción de la investigación en ese campo. La coordinación autonómica se fundamenta, lógicamente, en este principio y las líneas de trabajo prácticas que nos hemos propuesto mantener y potenciar son las siguientes:

1. Llevar a cabo el primer CISVA (conseguido!) y continuar con nuevas ediciones
2. Colaborar con los Servicios de Medicina Intensiva de Galicia que así lo deseen, para que su personal pueda actualizar su formación en SVA y SVI, asimismo, apoyar en la medida de lo posible el papel de los intensivistas como formadores y coordinadores en los planes de atención a la PCR-IH.
3. Colaborar con la formación en cuidados post-RCP.

4. Tras afianzar la formación en SVA y SVI, nos gustaría que Galicia fuese sede de nuevas ediciones del curso de SVA en Cirugía Cardíaca y también de SVA en trauma.
5. Y, por supuesto, a sabiendas de lo ambicioso que resulta, nos encantaría fomentar y apoyar la investigación en RCP.

Poner en marcha y mantener todos estos proyectos requieren trabajo en equipo, así, el papel de la vicecoordinadora, Laura Sayagués Moreira, y de la anterior coordinadora, Rocío Gómez López (que es, además, la directora del CISVA), resultan fundamentales.

¿Qué actividades tiene previstas la Coordinación Autonómica del PNRCP?

La primera es el curso de SVA que tendrá lugar en junio de 2024, dirigido prioritariamente a los intensivistas que deseen actualizar su formación. Atentos, porque a lo largo del mes de abril os proporcionaremos los detalles. El segundo plan, es la segunda edición del CISVA, a finales de año. También en el segundo semestre queremos organizar una jornada de novedades y actualización en RCP. Y, por último, la formación en SVI.

Hablando de novedades y actualización, ¿cuáles han sido los principales cambios de la RCP en últimos años?

Fundamentalmente los relacionados con los cuidados post-resucitación: entender lo que sucede en el organismo tras la Recuperación de la Circulación Espontánea (RCE), y optimizar los cuidados pertinentes ha supuesto un cambio sustancial en el manejo de estos pacientes, con la correspondiente mejoría en su pronóstico.

Con respecto a la formación, es relativamente novedosa la introducción del entrenamiento en habilidades no técnicas como la comunicación estructurada o el liderazgo para complementar las destrezas en RCP. También la detección del paciente que se está deteriorando, la prevención de la parada intrahospitalaria cobra cada vez más importancia.

¿Ha mejorado el pronóstico de la PCR?

Si, si hablamos de a la supervivencia de la PCR-EH secundaria a fibrilación ventricular (FV), en aquellas regiones en las que se han implementado programas de respuesta rápida y se han potenciado los conocimientos en SVB de la población general se han obtenido cifras de supervivencia superiores al 50%; desgraciadamente, no estoy hablando de España, donde se estima que son mucho más bajas (aunque no contamos con registros adecuados, las cifras que maneja el CERCP estiman una supervivencia del 11-15%). Con respecto a la PCR-IH, los resultados son mucho más complejos de analizar: por un lado, engloba una población con muchas más patologías, en la que disminuye el porcentaje de PCR por FV; por otro lado, dentro de un hospital, la vigilancia clínica sobre los pacientes es mayor y eso debería suponer alguna ventaja; lo cierto es que resulta difícil encontrar datos fiables pero si parece haber una mejoría: desde supervivencias inferiores al 5% reportadas en los años 80 a las cercanas al 15-20% que aparecen en algunas series actuales; esto hay que tomarlo con mucha prudencia (los registros de PCR son sin duda muy necesarios, pues es complicado mejorar si desconocemos lo que estamos haciendo)

¿Y qué se espera de cara al futuro?

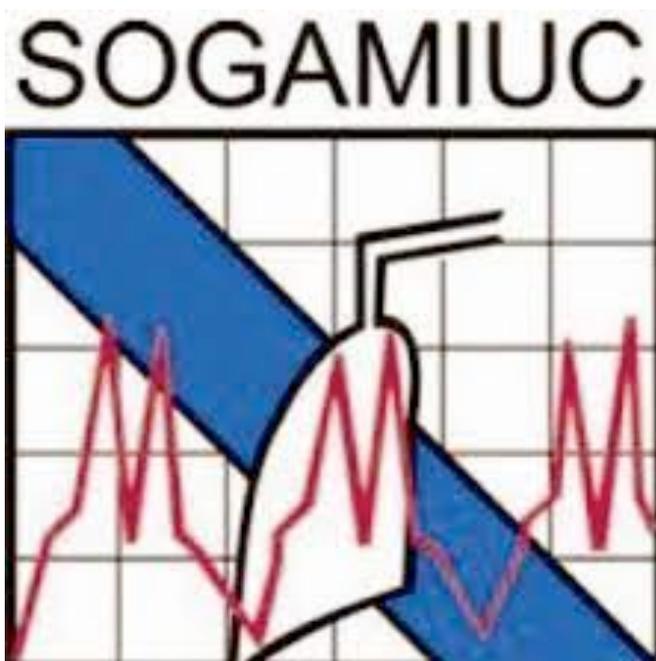
Las técnicas de soporte extra-corpóreo, la ECMO-RCP parece haber llegado para quedarse; es probable que en los próximos años su empleo se extienda y permita la supervivencia de un mayor número de pacientes.



Más información sobre Paula

Paula Fernández Ugidos (Vigo, 1980) es médico especialista en Medicina Intensiva y Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidade de A Coruña. Desde 2011 trabaja en el Servicio de Medicina Intensiva del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. Paula es Instructora en SVA por el PNRCP/SEMICYUC, Instructora en SVI por el PNRCP/SEMICYUC y CERCP e Instructora en Simulación de la SEMICYUC. Desde el mes de mayo de 2023 es la coordinadora autónoma del PNRCP en Galicia. Además, es miembro de los GT de Cuidados Intensivos Cardiológicos y RCP (GTClIyRCP) y de Enfermedades Infecciosas y Sepsis (GTEIS) de SEMICYUC y del Comité Organizador de GaliSepsis.

Desde la SOGAMIUC queremos agradecer a Paula su labor al frente de la Coordinación Autónoma de RCP y el habernos dedicado su tiempo para contestar a esta entrevista, además, la felicitamos por el éxito de la primera edición del Curso de Instructores en SVA.



Síguenos en redes sociales:

X: @SOGAMIUC

Instagram: soga_miuc

Facebook: Sogamiuc Sogamiuc