

SOGAMIUC

Actualidad



En cada nueva etapa, la SEMICYUC afronta retos y oportunidades que marcarán el futuro de nuestra especialidad. En este boletín tenemos el privilegio de charlar con su nuevo presidente, el doctor José Garnacho Montero, intensivista de larga trayectoria y muy vinculado a la actividad científica y docente. Desde la SOGAMIUC, como sociedad autonómica que comparte el día a día con la SEMICYUC, nos interesa conocer su visión sobre el presente y el futuro de la Medicina Intensiva, sobre los profesionales que la ejercen, sobre los jóvenes que están formándose y, por supuesto, sobre los retos que afrontaremos como colectivo.

¿Para empezar, cuéntanos un poco de tu trayectoria. ¿Cómo fueron tus primeros pasos en Medicina Intensiva? ¿Qué te llevó a elegir esta especialidad?

Era mi primera opción cuando elegí el MIR allá por 1987. Entonces había solo 10 plazas, lo que exigía obtener un muy buen número. Aunque fui alumno interno por oposición de Medicina Interna, siempre me atraía el paciente grave, el tener que actuar y tomar decisiones rápidamente. Además, la fisiología fue una de mis asignaturas preferidas y esta era otra razón por la que quería ser intensivista.

Mirando atrás, ¿hay algún momento de tu carrera que recuerdes con especial cariño o que haya marcado tu forma de entender la Medicina Intensiva?

Recuerdo con gran cariño el periodo de residencia en el hospital Virgen del Rocío donde me formé como médico y como intensivista. Tengo mucha gratitud a todos aquéllos que fueron mis maestros y me llevaron

en los primeros pasos en esta especialidad. También una estancia que puede realizar en 1994 en el New York Hospital Cornell Medical Center que contribuyó a ampliar mis conocimientos y sobre todo a entender cómo la medicina asistencial y la investigación deben ir siempre de la mano.

Ahora asumes la presidencia de la SEMICYUC. ¿Cómo afrontas este reto? ¿Qué significa para ti liderar la sociedad nacional?

Con mucha ilusión y consciente de la responsabilidad que asumo. Puede sonar a tópico pero es así. Mucha ilusión por poder trabajar para potenciar a la medicina intensiva, hacerla cada vez más conocida y demandada por la sociedad como la especialidad que atiende al paciente en situación crítica. Y la responsabilidad que supone representar y defender a todos/as los/as intensivistas que todos los días durante sus 24 horas están a pie de cama atendiendo al paciente críticamente enfermo.

¿Qué papel crees que debe jugar la SEMICYUC en el día a día de los intensivistas? ¿Cómo puede ser útil tanto para los veteranos como para los que empiezan?

Es su sociedad científica, que debe representarle ante los organismos oficiales, ser su principal instrumento de formación, de desarrollo profesional y para potenciar la investigación en las Unidades. También facilitar el encuentro de sus socios para promover el intercambio de conocimientos y de experiencias profesionales y personales.

Desde tu nueva posición, ¿qué importancia das a la colaboración entre SEMICYUC y sociedades autonómicas como la SOGAMIUC? ¿Qué podemos construir juntos?

Es clave que SEMICYUC trabaje de forma coordinada con SOGAMIUC y el resto de las sociedades autonómicas. De hecho, los presidentes de las sociedades autonómicas forman parte de la junta directiva ampliada de SEMICYUC que se reúne dos veces al año.

La Medicina Intensiva está en constante evolución. ¿Qué retos crees que tenemos por delante como especialidad?

Adaptarnos a los nuevos tiempos, a las nuevas demandas de la sociedad. El reto principal es incorporar las nuevas tecnologías, con sistemas de monitorización cada vez menos invasivos y combinar esto con una medicina intensiva cada vez más humanizada. Potenciar la investigación de calidad en nuestras Unidades. Que sea algo generalizado en todas las UCIs.

Si tuvieras que destacar una fortaleza de la Medicina Intensiva española ¿cuál sería?

Existir como una especialidad primaria desde 1978. Es decir, una especialidad consolidada y que ha prestado y presta un gran servicio a nuestra sociedad. Sin duda, el más conocido, el papel de la Medicina Intensiva en los duros momentos de la pandemia por COVID-19. La Medicina Intensiva española ha contribuido de forma destacada a la creación del cuerpo de doctrina que constituye hoy esta área de conocimiento en todo el mundo.

Pero hay también amenazas... ¿cuáles crees que son las más "peligrosas"? ¿cómo debemos afrontarlas?

Tenemos que trabajar para mejorar la compatibilización de la vida profesional y laboral. Lo demandan todos los intensivistas y en especial las nuevas generaciones. Hay que cambiar el sistema de atención continuada mediante guardias de 24 horas. No es fácil, se requiere más personal y más dinero porque no debemos perder poder adquisitivo. Éste es el gran reto.

La formación de los futuros intensivistas siempre está en el punto de mira. ¿Qué aspectos crees que deberíamos mejorar en el actual modelo MIR?

Llevamos muchos años esperando la publicación del nuevo programa formativo basado en competencias, como el programa europeo COBATRICE. En la última conversación con la actual Subdirectora General de Formación y Ordenación Profesional nos aseguró que antes de final de 2025 estará publicado.

¿Cómo podemos animar a los socios —y especialmente a los más jóvenes— a participar más activamente en la vida científica de las sociedades científicas como SEMICYUC o SOGAMIUC?

Es su sociedad científica y va a constituir su principal instrumento de formación y de desarrollo profesional. Es necesario que poco a poco vayan participando más y asumiendo responsabilidades. SEMICYUC cuenta con un proyecto transversal (SEMICYUC Joven) que está haciendo un trabajo excelente para dar a conocer nuestra especialidad entre los universitarios y aquéllos que se presentan al MIR. Llevan además los problemas de los jóvenes a la junta directiva. La asistencia a sus congresos supone una oportunidad única de relacionarse con otros colegas, compartir experiencias, problemas y posibles soluciones.

¿Hay alguna línea de trabajo o proyecto concreto que te gustaría impulsar de forma especial durante tu mandato?

La investigación clínica en red dentro de la SEMICYUC. Como sociedad científica, una de nuestras prioridades debe ser generar conocimiento. Veo siempre con sana envidia los potentes estudios multicéntricos y ensayos clínicos que se generan en las UCIs francesas, australianas, canadienses. Salvando las distancias... ¿por qué no podemos hacer algo similar en las UCIs españolas? Es cierto que nos faltan recursos económicos y estoy determinado a que SEMICYUC apoye económicamente a esta investigación en red de calidad. Tenemos grupos de trabajo muy consolidados, proyectos de larga trayectoria (ARIAM, ENVIN, RETRAUCI...) que debemos utilizar para lanzar estos estudios de intervención que respondan a problemas clínicos no resueltos.

La inteligencia artificial, la medicina personalizada, la telemedicina... ¿cómo crees que cambiará nuestra forma de trabajar en los próximos años?

Sin duda modificarán nuestra forma de trabajo. La inteligencia artificial y la medicina personalizada van a mejorar la seguridad clínica, algo por lo que estamos obsesionados los intensivistas. Van a facilitar la toma de decisiones y el trabajo del intensivista en general. La telemedicina igualmente redundará en una monitorización más estrecha de los pacientes críticos allá donde se encuentren y posibilitará una intervención precoz lo cual siempre es clave para mejorar el pronóstico. No obstante, no se puede perder el contacto estrecho con el paciente, la exploración clínica, el hablar y escuchar al paciente.

¿Qué objetivos te marcas para estos próximos años al frente de la SEMICYUC?

Hacer cada vez más visible a la Medicina Intensiva en la opinión pública y que los gestores y las autoridades sanitarias tengan cada vez más claro que somos los especialistas del paciente crítico. Potenciar la investigación clínica en red dentro de nuestra sociedad y en colaboración con otras cuando así sea necesario pero con el liderazgo de intensivistas. Seguir trabajando en que nuestras Unidades sean cada vez más humanas. En primer lugar para los pacientes pero sin olvidar a los familiares y a todos los facultativos y personal de enfermería que allí trabajan.

Cuando termine tu presidencia, ¿qué te gustaría poder decir que has conseguido?

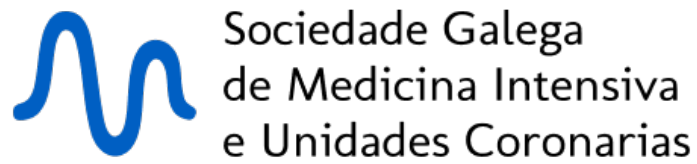
Lo que he respondido en la pregunta anterior. Para ello voy a trabajar sin descanso con la ayuda de toda la junta directiva, junta directiva ampliada y el personal administrativo de la sociedad.



Redes sociales

X: @GarnachoJose

Desde la SOGAMIUC queremos agradecer al dr Garnacho el habernos dedicado su tiempo para contestar a esta entrevista.



Síguenos en redes sociales:

X: @SOGAMIUC

Instagram: [soga_miuc](#)

Facebook: [Sogamiuc Sogamiuc](#)